

# アクア・スイムレッスンタイムスケジュール

平成22年4月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00		9:00～9:30 やさしいアクア 吉田由美子		9:00～9:30 ウォーキング &ストレッチ 今井圭子		10:20～10:50 アクアビクス 島村一美	
12:00							
	12:15～12:30 エンジョイ ウォーキング 坂西美香	12:10～12:40 スイムアドバイス 京相久幸	12:10～12:40 スイムアドバイス 有働佳菜子	12:15～12:45 アクアビクス 中村友香	12:30～13:00 パワーダンス 吉田由美子 (定員35名)		
	12:35～13:05 アクアビクス 坂西美香		13:00～13:30 アクアミット 内澤浩子 (定員30名)				
15:00						15:45～16:30 スイム練習 (ハード) 京相久幸	15:45～16:15 スイム練習 (イージー) 濱田純郎
19:00				19:30～20:15 スイム練習 (ハード) 矢口寛希			
		20:00～20:30 アクアサーキット 組野星美		20:30～21:00 アクアビクス 内澤浩子			

1アーススポーツクラブ新松戸  
Tel047-347-0505