

スペシャルレッスンのお知らせ

「ドラムスアライブ」

15:10 ~ 15:40

(ボールエクササイズを変更して新レッスンを行います。)

2月 7日(日) ・ 2月21日(日)

3月14日(日) ・ 3月28日(日)

定員: 15名 担当: 渡辺かなえ

「ドラムスアライブ」とは…

ドイツ生まれの **超** 楽しいレッスン♪

ストレッチボールをドラム代わりに、
音楽に合わせてたたきながら踊るレッスンです♪
レッスン初心者でも楽しく参加できます!!

**ぜひスペシャルレッスンで
ドラムスアライブを
お楽しみ下さい!!**