



《9月の時間変更のお知らせ》



《フリースイミング&ジャグジー・サウナ》 ご利用時間帯

日にち	ジャグジー・サウナご利用時間	フリースイミングご利用時間	退館
9月 22日 (火) ~ 9月 23日 (水)	7:30 ~ 15:15	7:30 ~ 15:15	15:30

《プールエクササイズ》 (代行等は掲示板をご確認下さい)

日にち	メニュー		
9月 22日 (火)	休講 アクアビクス	三笠	20:15 ~ 20:45

《スタジオエクササイズ》 (代行等は掲示板をご確認下さい)

日にち	メニュー			退館
9月 22日 (火)	10:15 ~ 15:15までのレッスンは通常通りです			15:30
	休講 エアロ&ボディメイク	永友	19:00 ~ 20:00	
	休講 太極拳	Ryu	20:10 ~ 21:10	
9月 23日 (水)	10:15 ~ 14:35までのレッスンは通常通りです			15:30
	休講 マット運動	田中	19:00 ~ 19:30	
	休講 やさしいバレエ	田中	19:40 ~ 20:40	
	休講 サルサ	小田切	20:50 ~ 21:50	

ユアースポーツクラブ南流山

04 - 7150 - 0505